

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на «01» октября 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшеничная	150	200	173,0	213,0
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	180	66,24	66,24
Голубцы ленивые	130	150	177,66	205,0
Соус томатный с овощами	20	20	23,98	23,98
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей	150	150	187,34	187,34
Кисель из плодов и ягод свежих (клюква)	180	180	97,56	97,56
Яблоки печеные с рафинадной пудрой	80/5	80/5	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0
<u>Гипоаллергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200	173,0	213,0
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	180	66,24	66,24
Голубцы ленивые	130	150	177,66	205,0
Соус томатный с овощами	20	20	23,98	23,98
Компот из сушеных фруктов (изюм) без сахара	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей	150	150	187,34	187,34
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Яблоки печеные	80	80	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0