

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на «06» октября 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с лимоном	180/5	180/5	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Плоды и ягоды свежие (бананы)	100	100	95,0	95,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	50	46,16	57,7
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,10
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих плодов (груши)	180	180	72,0	72,0
Хлеб Дарницкий	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный(гренки)	20	20	47	47
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
<u>Гиппоалергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Плоды и ягоды свежие (бананы/яблоки)	100	100	95,0/44,0	95,0/44,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	50	46,16	57,7
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	180	143,10	143,1
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,10
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Компот из свежих плодов (груши) без сахара	180	180	48,6	48,6
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с (гренки)	20	20	24,69	24,69
<u>Уплотненный полдник</u>				
Картофель отварной с курицей	150	150	223,65	223,65
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,00	90,00