

Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н.Терехина

МЕНЮ на « 01 » марта 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	1сад
Суп молочный с крупой (рис)	150	150	99,3	99,3
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% м.д.ж.)	175	175	138,25	138,25
<u>Обед</u>				
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0
Щи из свежей капусты	180	180	55,62	55,62
Пюре картофельное	120	150	109,8	119,0
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Тефтели из трески с творогом	60	70	91,00	106,16
Компот из сушеных фруктов (чернослив)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	33	33	41,02	41,02
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет натуральный (с маслом)	80/5	80/5	157,00	157,00
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Ватрушка с повидлом	100	100	317,14	317,14
Плоды свежие (мандарины)	100	100	43,00	43,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Гипоаллергенная диета.				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	150		
Чай без сахара	150	200	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,00	136,00
<u>2 завтрак</u>				
Сок натуральный	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0
Щи из свежей капусты	180	180	55,62	55,62
Пюре картофельное	120	150	109,8	119,0
Котлеты рубленые из мяса (говядины)	60	70	10,98	12,81
Компот из сушеных фруктов (чернослив, без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	33	33	41,02	41,02
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароньы отварные	80	80	94,00	94,00
Масло сливочное	2	2		
Булочка простая	100	100	68,1	68,1
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14