

Утверждаю  
Заведующего  
МБДОУ «ЦРР-  
детский сад «Радуга»  
Н.Н.Терехина



## МЕНЮ на «04» марта 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с лимоном	180/7	180/7	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный 2,5%)	180	180	133,20	133,20
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,60	65,75
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	132,38	143,41
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих плодов (компотной смеси )	180	180	85,00	85,00
Хлеб Дарницкий	31	31	38,53	38,53
Хлеб пшеничный(гретки)	20	20	68,09	68,09
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Плоды свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
<u>Гиппоалергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок натуральный	200	200	48,00	48,00
<u>Обед</u>				
Салат из горошка консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	180	133,10	133,10
Макаронные изделия отварные	150	150	132,38	143,41
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Масло сливочное	5	5		
Компот из свежих плодов (яблоки) без сахара	180	180	85,00	85,00
Хлеб ржаной (Дарницкий)	31	31	38,53	38,53
Хлеб пшеничный в/с (гретки)	20	20	68,09	68,09
<u>Уплотненный полдник</u>				
Каша гречневая рассыпчатая	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок фруктовый	200	200	90,00	90,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00