

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦР
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаев

МЕНЮ на «04» июня 2024г.

| | Объем порции | | ккал | |
|--|--------------|---------|--------|--------|
| | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая рисовая (с маслом и сахаром) | 150/5/5 | 200/5/5 | 161,00 | 197,00 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107,00 | 107,00 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 30/10 | 136,00 | 136,00 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) | 191 | 191 | 150,54 | 150,54 |
| Обед | | | | |
| Салат из квашеной капусты с яблоком | 40 | 50 | 46,33 | 58,00 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 180 | 180 | 85,14 | 85,14 |
| Картофель в молоке | 120 | 130 | 101,28 | 109,72 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 60 | 70 | 81,00 | 93,62 |
| Компот из свежих плодов (киви) | 180 | 180 | 81,72 | 81,72 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 150 | 130,68 | 130,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 180 | 79,00 | 79,00 |
| Пицца «Детская» | | 50 | | 148,00 |
| Булочка дорожная | 50 | | 181,00 | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 100 | 44,00 | 44,00 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Гипоаллергенная диета. | | | | |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая рисовая (без молока) | 150 | 200 | 173,00 | 213,00 |
| Чай (без сахара) | 180 | 180 | 19,33 | 19,33 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 30/10 | 136,00 | 136,00 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок фруктовый/напиток | 200 | 200 | 96,00 | 96,00 |
| Обед | | | | |
| Салат из квашеной капусты с яблоком | 40 | 50 | 46,33 | 58,00 |
| Суп с фасолью и картофелем | 180 | 180 | 85,14 | 85,14 |
| Картофель запеченный | 120 | 130 | 101,28 | 109,72 |
| Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина) | 60 | 70 | 80,25 | 93,62 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 16,02 | 16,02 |
| Компот из свежих плодов (киви) | 180 | 180 | 81,72 | 81,72 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 150 | 228,15 | 228,15 |
| Чай, без сахара | 180 | 180 | 19,33 | 19,33 |
| Пицца «Детская» | | 50 | | 148,00 |
| Булочка дорожная | 50 | | 181,00 | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 100 | 44,00 | 44,00 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |