

Утверждаю
 Старший воспитатель
 МБДОУ «ЦРР-
 детский сад «Радуга»
 Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «12» февраля 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшённая 9с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	178,00	220,00
Чай с лимоном	180/7	180/7	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный)	177	177	132,75	132,75
Кондитерские изделия (печенье)	30	30	139,50	139,50
<u>Обед</u>				
Салат из моркови с яблоком и курагой	40	50	38,04	47,55
Суп-пюре из птицы	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	132,38	143,41
Шницель рубленый	60	70	10,98	12,81
Соус томатный	20	20	14,9	14,9
Кисель из кураги	180	180	106,56	106,56
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный (гренки)	20	20	68,09	68,09
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг из творога с яблоками	150	150	313,5	313,5
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Сок фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Фрукты свежие (мандарин)	92	92	43,00	43,00
Гипоаллергенная диета. <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая пшённая (без молока)	150	200	178,00	220,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Печенье сахарное	30	30	139,00	139,00
<u>Обед</u>				
Салат из горшка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,80
Суп –пюре из птицы(без молока)	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	132,38	143,41
Шницель рубленый	60	70	10,98	12,81
Масло сливочное	5	5		
Кисель из кураги (без сахара)	180	180	106,56	106,56
Хлеб ржаной (Дарницкий)/Бутерброд с чесноком	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный(гренки)	20	20	68,09	68,09
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг рисовый	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Фрукты свежие (яблоки)	92	92	47,00	47,00