



Утвержда  
Заведующе  
МБДОУ «ЦФ  
детский сад «Радуг  
Н.Н. Терехи

## МЕНЮ на «12» марта 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая рисовая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	161,00	197,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5%)	190	190	150,10	150,10
<b><u>Обед</u></b>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Борщ с фасолью и картофелем	180	180	85,14	85,14
Картофель в молоке	120	130	101,28	109,72
Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	70	81,00	93,62
Компот из свежих плодов (клубника)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	130,68	130,68
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Пицца «Детская»		50		148,00
Булочка дорожная	50		181,00	
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,00	96,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Гипоаллергенная диета.</b>				
<b><u>Завтрак</u></b>				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	200	173,00	213,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Сок фруктовый	200	200	96,00	96,00
<b><u>Обед</u></b>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп с фасолью и картофелем	180	180	85,14	85,14
Картофель запеченный	120	130	101,28	109,72
Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина)	60	70	80,25	93,62
Масло сливочное	5	5	33,10	33,10
Компот из свежих плодов( клубника, без сахара)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
Макароны отварные с маслом	150	150	228,15	228,15
Чай, без сахара	180	180	6,9	6,9
Пицца «Детская»		50		148,00
Булочка дорожная	50		181,00	
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,00	96,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14