



Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «14» июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с лимоном	180/5	180/5	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	50	46,16	57,7
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,10
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих фруктов (яблоки)	180	180	87,84	87,84
Хлеб Дарницкий	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный(гренки)	20	20	47	47
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
<u>Гипоаллергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с курагой и изюмом	40	50	46,16	57,7
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	180	143,10	143,1
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,10
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Компот из свежих фруктов (яблоки) без сахара	180	180	87,84	87,84
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с (гренки)	20	20	24,69	24,69
<u>Уплотненный полдник</u>				
Картофель отварной с курицей	150	150	223,65	223,65
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,00	90,00