

Утверждаю
 Старший воспитатель
 МБДОУ «ЦРР-
 детский сад «Радуга»
 Е.В. Коротаева

МЕНЮ на « 15» февраля 2024 год

| <u>Завтрак</u> | <u>Объем порции</u> | | <u>ккал</u> | |
|---|---------------------|------------|-------------|------------|
| | <u>ясли</u> | <u>сад</u> | <u>ясли</u> | <u>сад</u> |
| Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром) | 150/5/5 | 200/5/5 | 154,00 | 188,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 40,00 | 40,00 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/20 | 30/20 | 141,81 | 141,81 |
| 2 завтрак | | | | |
| Кисломолочный продукт (коктейль питьевой 2,5% м.д.ж) | 183 | 183 | 135,42 | 135,42 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 40 | 50 | 38,68 | 48,35 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 180 | 180 | 80,82 | 80,82 |
| Рис отварной | 120 | 130 | 167,76 | 181,74 |
| Тефтели мясные | 60 | 70 | 85,5 | 99,75 |
| Соус томатный с овощами | 20 | 20 | 71,94 | 71,94 |
| Компот из свежих плодов (компотная смесь) | 180 | 180 | 33,66 | 33,66 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 37 | 37 | 45,99 | 45,99 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка морковная с творогом | 150 | 150 | 311,00 | 311,00 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 20 | 24,69 | 24,69 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91,00 | 91,00 |
| Плоды свежие (мандарины) | 100 | 100 | 43,00 | 43,00 |
| Гипоаллергенная диета | | | | |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая ячневая (без молока) | 150 | 200 | 154,00 | 188,00 |
| Чай (без сахара) | 180 | 180 | 19,33 | 19,33 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/20 | 30/20 | 141,81 | 141,81 |
| 2 завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 85,33 | 85,33 |
| Обед | | | | |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 40 | 50 | 33,44 | 41,8 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180 | 180 | 80,82 | 149,66 |
| Рис отварной | 120 | 130 | 167,76 | 181,74 |
| Фрикадельки мясные | 60 | 70 | 85,5 | 99,75 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | |
| Компот из свежих плодов (компотная смесь) ,без сахара | 180 | 180 | 33,66 | 33,66 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 37 | 37 | 45,99 | 45,99 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка морковная | 150 | 150 | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 85,33 | 85,33 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 100 | 47,00 | 47,00 |