



**МЕНЮ на « 15 » марта 2024г.**

| <u>Завтрак</u>                                    | Объем порции |       | ккал   |        |
|---|--------------|-------|--------|--------|
|   | ясли         | сад   | ясли   | 1сад   |
| Суп молочный с крупой (рис)                       | 150          | 150   | 99,3   | 99,3   |
| Какао с молоком                                   | 180          | 180   | 107,00 | 107,00 |
| Бутерброд с маслом                                | 30/10        | 30/10 | 136,00 | 136,00 |
| <b>2 завтрак</b>                                  |              |       |        |        |
| Кисломолочный продукт (снежок 2,5% м.д.ж.)        | 170          | 170   | 125,80 | 125,80 |
| <b>Обед</b>                                       |              |       |        |        |
| Огурцы консервированные (порция)                  | 40           | 50    | 4,8    | 6,0    |
| Щи из свежей капусты                              | 180          | 180   | 55,62  | 55,62  |
| Пюре картофельное                                 | 120          | 150   | 109,8  | 119,0  |
| Соус молочный                                     | 20           | 20    | 16,76  | 16,76  |
| Тефтели из трески с творогом                      | 60           | 70    | 91,00  | 106,16 |
| Компот из сушеных фруктов (чернослив)             | 180          | 180   | 84,75  | 84,75  |
| Хлеб ржаной (Дарницкий)                           | 30           | 30    | 37,29  | 37,29  |
| Хлеб пшеничный в/с                                | 30           | 30    | 102,14 | 102,14 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                        |              |       |        |        |
| Омлет натуральный (с маслом)                      | 80/5         | 80/5  | 157,00 | 157,00 |
| Сок фруктовый                                     | 200          | 200   | 85,33  | 85,33  |
| Ватрушка с повидлом                               | 100          | 100   | 317,14 | 317,14 |
| Плоды свежие (бананы)                             | 100          | 100   | 96,00  | 96,00  |
| Хлеб пшеничный в/с                                | 30           | 30    | 102,14 | 102,14 |
| <b>Гипоаллергенная диета.</b>                     |              |       |        |        |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |       |        |        |
| Каша вязкая рисовая (без молока)                  | 150          | 150   |        |        |
| Чай без сахара                                    | 150          | 200   | 19,33  | 19,33  |
| Бутерброд с маслом                                | 30/7         | 30/7  | 136,00 | 136,00 |
| <b>2 завтрак</b>                                  |              |       |        |        |
| Сок натуральный                                   | 200          | 200   | 85,33  | 85,33  |
| <b>Обед</b>                                       |              |       |        |        |
| Огурцы консервированные (порция)                  | 40           | 50    | 4,8    | 6,0    |
| Щи из свежей капусты                              | 180          | 180   | 55,62  | 55,62  |
| Пюре картофельное                                 | 120          | 150   | 109,8  | 119,0  |
| Котлеты рубленые из мяса (говядины)               | 60           | 70    | 10,98  | 12,81  |
| Компот из сушеных фруктов (чернослив, без сахара) | 180          | 180   | 84,75  | 84,75  |
| Хлеб ржаной (Дарницкий)                           | 30           | 30    | 37,29  | 37,29  |
| Хлеб пшеничный в/с                                | 30           | 30    | 102,14 | 102,14 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                        |              |       |        |        |
| Макароны отварные                                 | 80           | 80    | 94,00  | 94,00  |
| Масло сливочное                                   | 2            | 2     | 13,24  | 13,24  |
| Булочка простая                                   | 100          | 100   | 68,1   | 68,1   |
| Напиток из плодов шиповника                       | 180          | 180   | 79,00  | 79,00  |
| Плоды свежие (яблоки)                             | 100          | 100   | 47,00  | 47,00  |
| Хлеб пшеничный в/с                                | 30           | 30    | 102,14 | 102,14 |