

Утверждаю  
Заместитель заведующего по  
МБДОУ «  
детский сад «Рад  
О.В. Копа

## МЕНЮ на «15» апреля 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли,	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,0
Чай с лимоном	180/7	180/7	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,8
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный 2,5%)	180	180	135,00	135,0
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,60	65,75
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	132,38	143,4
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,3
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	85,00	85,00
Хлеб Дарницкий	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный(гретки)	20	20	68,09	68,09
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,0
Какао с молоком	180	180	107,00	107,0
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Плоды свежие(апельсины)	100	100	44,00	44,00
<b>Гипоаллергенная диета. Завтрак</b>				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,0
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,8
<b>2 завтрак</b>				
Сок натуральный/напиток	200	200	48,00	48,00
<b>Обед</b>				
Салат из горошка консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	180	133,10	133,1
Макаронные изделия отварные	150	150	132,38	143,4
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,3
Масло сливочное	5	5		
Компот из свежих плодов (яблоки) без сахара	180	180	85,00	85,00
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с (гретки)	20	20	68,09	68,09
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая рассыпчатая	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,00	90,00
Плоды свежие (яблоки/ бананы)	100	100	47,00/96,00	47,00/96