



Утвержда
Заведующей
МБДОУ «ЦРР
детский сад «Радуга»
Н.Н.Терехин

МЕНЮ на «18» марта 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с лимоном	180/7	180/7	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный 2,5%)	180	180	133,20	133,20
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,60	65,75
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	132,38	143,41
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	85,00	85,00
Хлеб Дарницкий	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный(гренки)	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Плоды свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
<u>Гипоаллергенная диета.</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок натуральный	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Салат из горошка консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	180	133,10	133,10
Макаронные изделия отварные	150	150	132,38	143,41
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Масло сливочное	5	5		
Компот из свежих плодов (яблоки) без сахара	180	180	85,00	85,00
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с (гренки)	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Каша гречневая рассыпчатая	150	150		
Масло сливочное	5	5	33,10	33,10
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00