

Утверждаю  
И.о.заведующего  
МБДОУ «ЦРР-  
детский сад «Радуга»  
О.В.Копалова

**МЕНЮ на «20» февраля 2024г.**

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая овсяная (геркулес)	150	200	161,00	197,00
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	29/10	29/10	136,00	136,00
<b>2 завтрак</b>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,300
Кондитерские изделия (печенье)	30	30	139,50	139,50
<b>Обед</b>				
Салат из моркови и яблок	40	50	32,76	40,95
Борщ вегетарианский	180	180	85,86	85,86
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,00
Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	70	90,00	105,00
Соус томатный с овощами	20	20	23,98	23,98
Компот из сухофруктов (курага)	180	180	112,99	112,99
Хлеб ржаной (Дарницкий)/Бутерброд с чесноком	36	36	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	95,33	95,33
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суфле из отварного мяса с рисом	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Гипоаллергенная диета. Завтрак</b>				
Каша вязкая овсяная (геркулес),(без молока)	150	200	161,00	185,00
Чай (без сахара)	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом/маслом	29/18 29/10	29/18 29/10	136,00	136,00
<b>2 завтрак</b>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,300
Кондитерские изделия (печенье)	30	30	139,50	139,50
<b>Обед</b>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	4,8	6,0
Суп картофельный с капустой	180	180	79,03	79,03
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,00
Котлеты из мяса птицы (говядины)	60	70	125,00	145,00
Масло сливочное	5	5	33,06	33,00
Компот из сухофруктов (курага без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)/Бутерброд с чесноком	36	36	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суфле из отварного мяса с рисом	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток шиповника (без сахара)	180	180	79,00	79,00
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14