



Утверждаю

И.о. заведующего

МБДОУ «ЦРР-

детский сад «Радуга»

О.В.Копалова

**МЕНЮ на « 21 » февраля 2024г.**

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено) с маслом и сахаром	150/5/5	200/5/5	170,54	224,83
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/15	30/5/15	139,00	139,00
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% мдж )	170	170	134,4	134,4
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,00	211,25
Гуляш из отварного мяса(говядина)	60/60	80/80	189,00	250,00
Компот из апельсина, мандарина (лимона)	180	180	138,6	138,6
Хлеб ржаной (Дарницкий)	35	35	43,50	43,5
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей (с маслом)	150/5	150/5	187,34	187,34
Кисель из плодов и ягод (смородина)	180	180	97,56	97,56
Ватрушка с творогом	100	100	388,57	388,57
Плоды свежие (киви)	100	100	48,00	48,00
<u>Гипоаллергенная диета</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено) без молока	150	200		
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/15	30/5/15	139,00	139,00
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,00	211,25
Гуляш из отварного мяса(говядина)	60/60	80/80	189,00	250,00
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	33,64	33,64
Хлеб ржаной (Дарницкий)	35	35	43,50	43,5
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей (с маслом)	150/5	150/5	187,34	187,34
Кисель из плодов и ягод (смородина)	180	180	97,56	97,56
Ватрушка с творогом	100	100	388,57	388,57
Плоды свежие (киви)	100	100	48,00	48,00