

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ «ЦРР-  
детский сад «Радуга»  
О.В.Копалова

**МЕНЮ на «22» февраля 2024г.**

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшеничная (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	178,00	220,00
Чай с молоком или сливкам	180	180	89,00	89,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141/81	141,81
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный напиток(коктейль молочный 2,5%)	156	156	115,44	115,44
<b>Обед</b>				
Рыба соленая (сельдь) порция	40	50	57,6	72,0
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	120	130	177,00	191,75
Соус сметанный с томатами	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	35	35	43,51	43,51
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с рисом	150	150	336,00	336,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки )	100	100	47,00	47,00
<b>Гипоаллергенная диета.</b>				
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200		
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141/81	141,81
<b>2 завтрак</b>				
Сок натуральный	200	200	90,00	90,00
<b>Обед</b>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	120	130	177,00	191,75
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты, без сахара)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	35	35	43,51	43,51
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг рисовый	150	150	164,48	164,48
Масло сливочное	5	5		
Сок фруктовый /чай (без сахара)	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00