



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на « 22 » марта 2024г.

Завтрак	Объем порции		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая гречневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	166,00	203,00
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
2 завтрак				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% мдж)	175	175	138,25	138,25
Обед				
Салаг из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	180	75,42	75,42
Плов из птицы	120	130	232,00	251,33
Компот из свежих плодов (яблоко)	180	180	88,92	88,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	50	34,64	43,3
Рыба, запеченная в омлете	150	150	210,00	210,00
Кисель из повидла	180	180	79,92	79,92
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Плоды свежие (банан)	95	95	90,25	90,25
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая гречневая (без молока)	150	200	106,00	203,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
2 завтрак				
Сок натуральный	200	200	90,00	90,00
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	180	75,42	75,42
Плов из птицы	120	130	232,00	251,33
Компот из свежих плодов (яблоко)	180	180	88,92	88,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	50	34,64	43,3
Мясо птицы, запеченное в омлете	150	150	265,00	265,00
Кисель из повидла	180	180	79,92	79,92
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Плоды свежие (банан)	95	95	90,25	90,25