



Утверждаю
 Заместитель
 заведующего по АХ.
 МБДОУ «ЦРР
 детский сад «Радуга»
 О.В. Копалов

МЕНЮ на «26» марта 2024г.

| <u>Завтрак</u> | Объем порции | | ккал | |
|--|--------------|---------|--------|--------|
| | ясли | сад | ясли | сад |
| Каша вязкая рисовая (с маслом и сахаром) | 150/5/5 | 200/5/5 | 161,00 | 197,00 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107,00 | 107,00 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 30/10 | 136,00 | 136,00 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | |
| Кисломолочный продукт (снежок 2,5%) | 175 | 175 | 138,25 | 138,25 |
| <u>Обед</u> | | | | |
| Салат из квашеной капусты с яблоком | 40 | 50 | 46,33 | 58,00 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 180 | 180 | 85,14 | 85,14 |
| Картофель в молоке | 120 | 130 | 101,28 | 109,72 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 60 | 70 | 81,00 | 93,62 |
| Компот из свежих плодов (клубника) | 180 | 180 | 81,72 | 81,72 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 150 | 130,68 | 130,68 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 180 | 79,00 | 79,00 |
| Пицца «Детская» | | 50 | | 148,00 |
| Булочка дорожная | 50 | | 181,00 | |
| Плоды свежие (банан) | 100 | 100 | 95,00 | 95,00 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| Гипоаллергенная диета. | | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | |
| Каша вязкая рисовая (без молока) | 150 | 200 | 173,00 | 213,00 |
| Чай (без сахара) | 180 | 180 | 19,33 | 19,33 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 30/10 | 136,00 | 136,00 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 96,00 | 96,00 |
| <u>Обед</u> | | | | |
| Салат из квашеной капусты с яблоком | 40 | 50 | 46,33 | 58,00 |
| Суп с фасолью и картофелем | 180 | 180 | 85,14 | 85,14 |
| Картофель запеченный | 120 | 130 | 101,28 | 109,72 |
| Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина) | 60 | 70 | 80,25 | 93,62 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 16,02 | 16,02 |
| Компот из свежих плодов (яблоко, без сахара) | 180 | 180 | 81,72 | 81,72 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | | |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 150 | 228,15 | 228,15 |
| Чай, без сахара | 180 | 180 | 6,9 | 6,9 |
| Пицца «Детская» | | 50 | | 148,00 |
| Булочка дорожная | 50 | | 181,00 | |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 100 | 44,00 | 44,00 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 102,14 | 102,14 |