

Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н.Терехина



МЕНЮ на «27» февраля 2024г

Завтрак	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая рисовая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	161,00	197,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
Завтрак 2				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5%)	164	164	129,56	129,56
Обед				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Борщ с фасолью и картофелем	180	180	85,14	85,14
Картофель в молоке	120	130	101,28	109,72
Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	70	81,00	93,62
Компот из свежих плодов (черника)	180	180	81,2	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	34	34	42,26	42,26
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	130,68	130,68
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Пицца «Детская»		50		148,00
Булочка дорожная	50		181,00	
Плоды свежие (мандарины)	100	100	45,00	45,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	200	173,00	213,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
Завтрак 2				
Сок фруктовый	200	200	96,00	96,00
Обед				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп с фасолью и картофелем	180	180	85,14	85,14
Картофель запеченный	120	130	101,28	109,72
Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина)	60	70	80,25	93,62
Масло сливочное	5	5	16,02	16,02
Компот из свежих плодов(яблоко, без сахара)	180	180	81,2	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	34	34	42,26	42,26
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Макароны отварные с маслом	150	150	228,15	228,15
Чай, без сахара	180	180	6,9	6,9
Пицца «Детская»		50		148,00
Булочка дорожная	50		181,00	
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14