

Утверждаю
Заместитель заведующего по АХР
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
О.В. Копалова

МЕНЮ на «27» марта 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшеничная (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	173,0	213,0
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,00	139,00
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Плоды или ягоды свежие(апельсин)	100	100	44,00	44,00
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Рассольник ленинградский	180	180	86,94	86,94
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,0	211,25
Гуляш из отварного мяса	60/60	70/70	189,00	250,00
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей (с маслом)	150/5	150/5	187,34	187,34
Кисель из плодов и ягод свежих (смородина)	180	180	97,56	97,56
Яблоки печеные	80	80	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0
Гипоаллергенная диета. <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200		
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,00	139,00
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Плоды и ягоды свежие (яблоко/банан)	100	100	43,00/96,00	43,00/96,00
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Рассольник ленинградский	180	180	86,94	86,94
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,0	211,25
Гуляш из отварного мяса	60/60	70/70	189,00	250,00
Компот из сушеных фруктов (изюм),без сахара	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей	150	150	187,34	187,34
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Яблоки печеные	80	80	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0