

Утверждаю
 Заместитель заведующего по АХР
 МБДОУ «ЦРР-
 детский сад «Радуга»
 О.В. Копалова

МЕНЮ на « 28» марта 2024 год

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль питьевой 2,5% м.д.ж)	168	168	126,00	126,00
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Тефтели мясные	60	70	85,5	99,75
Соус томатный с овощами	20	20	71,94	71,94
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное с сахаром	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
Гипоаллергенная диета <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зленного консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	149,66
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Фрикадельки мясные	60	70	85,5	99,75
Масло сливочное	5	5		
Компот из свежих плодов (компотная смесь) ,без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок натуральный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00