



Утверждаю
Заведующего
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н.Терехина

МЕНЮ на « 29» февраля 2024 год

<u>Завтрак</u>	<u>Объем порции</u>		<u>ккал</u>	
	<u>ясли</u>	<u>сад</u>	<u>ясли</u>	<u>сад</u>
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Кисломолочный продукт (коктейль питьевой 2,5% м.д.ж)	178	178	131,72	131,72
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Тефтели мясные	60	70	85,5	99,75
Соус томатный с овощами	20	20	71,94	71,94
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	34	34	42,26	42,26
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное с сахаром	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00
Гипоаллергенная диета				
Завтрак				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Обед				
Салат из горошка зленного консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	149,66
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Фрикадельки мясные	60	70	85,5	99,75
Масло сливочное	5	5		
Компот из свежих плодов (компотная смесь) ,без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	34	34	42,26	42,26
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Запеканка морковная	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок натуральный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00