

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «ЦРР

детский сад «Радуга»

Н.Н. Терехин.

МЕНЮ на «05» февраля 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с лимоном	180/5	180/5	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	28/21	28/21	141,81	141,81
2 завтрак				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный 2,5%)	167	167	146,25	146,25
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,60	65,75
Суп –пюре из птицы	180	180	143,10	143,1
Макаронные изделия отварные	120	130	124,08	134,42
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	85,00	85,00
Хлеб Дарницкий/Бутерброд с чесноком	35	35	79,6	79,6
Хлеб пшеничный(гренки)	19	19	68,09	68,09
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога	150	150	372,00	372,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Молоко сгущенное	21	21	24,69	24,69
Плоды свежие(мандарины)	100	100	43,00	43,00
Гипоаллергенная диета. Завтрак				
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай без сахара	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	28/21	28/21	141,81	141,81
2 завтрак				
Сок натуральный	200	200	48,00	48,00
Обед				
Салат из горошка консервированного	40	50	4,8	6,0
Суп –пюре из птицы (без молока)	180	200	133,10	149,10
Макаронные изделия отварные	150	150	243,75	243,75
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,00	149,33
Масло сливочное	5	5	33,00	33,00
Компот из свежих плодов (яблоки) без сахара	180	180	85,00	85,00
Хлеб ржаной (Дарницкий)/Бутерброд с чесноком	35	35	79,6	79,6
Хлеб пшеничный в/с (гренки)	19	19	68,09	68,09
Уплотненный полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	165,00	165,00
Масло сливочное	5	5	33,00	33,00
Сок фруктовый	200	200	48,00	48,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	47,00	47,00