

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «01» июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>Объем порции</u>		<u>ккал</u>	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая овсяная (геркулес)	150	200	168,00	207,00
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный мдж ,5%)	183	183	138,81	138,81
<u>Обед</u>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	180	85,86	85,86
Пюре картофельное	120	130	109,80	119,00
Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	70	81,00	93,62
Соус томатный с овощами	20	20	23,98	23,98
Компот из сухофруктов (курага)	180	180	112,99	112,99
Хлеб ржаной (Дарницкий)/	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Суфле из отварного мяса с рисом (курица)	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Яблоки печеные с медом	80	80	77,0	77,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Гипоаллергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая овсяная (геркулес),(без молока)	150	200	161,00	185,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Суп картофельный с капустой	180	180	79,03	79,03
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,00
Котлеты из мяса птицы (говядины)	60	70	125,00	145,00
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Компот из сухофруктов (сухофрукты, без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Суфле из отварного мяса с рисом (курица)	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток шиповника (без сахара)	180	180	79,00	79,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Яблоки печеные	80	80	77,0	77,0