



Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
Детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «10»июля 2025 год

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% мдж)	170	170	134,30	134,30
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,1
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	70	111,0	132,12
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (апельсины/бананы)	100	100	44,0/96,0	44,0/96,0
<u>Гипоаллергенная диета</u> <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зленного консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,1
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	70	111,0	132,12
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из свежих плодов (компотная смесь), без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная/Макароны отварные	150	150	171,84	171,84
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Сок натуральный/напиток	200	200	90,0	90,0
Плоды свежие (яблоки/бананы)	100	100	44,0/96,0	44,0/96,0