

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «19» июня 2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>Объем порции</u>		<u>ккал</u>	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшениная	150	200	178,00	220,00
Чай с молоком или сливкам	180	180	89,00	89,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,88	141,88
2 завтрак				
Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)	175	175	138,25	138,25
Обед				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	130	150	192,56	222,18
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный (с маслом сливочным)	150/5	150/5	302,84	302,84
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (апельсины/бананы)	100	100	44,0/96,00	44,0/96,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая пшениная (без молока)	150	200	178,00	220,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,88	141,88
2 завтрак				
Сок натуральный /напиток	200	200	90,0	90,0
Обед				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	130	150	192,56	222,18
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты, без сахара)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	150	302,84	302,84
Сок фруктовый /чай (без сахара)	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки/бананы)	100	100	44,0/96,0	44,0/96,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5