

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н.Терхина

МЕНЮ на «21» июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшѐнная	150/5/5	200/5/5	178,00	220,00
Чай с лимоном	180/5	180/5	41,00	41,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты свежие (бананы/апельсины)	100	100	96,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
Суп-пюре из птицы	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	137,9	148,93
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,0	149,33
Кисель из кураги	180	180	106,56	106,56
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный (гренки)	20	20	47,0	47,0
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг из творога с яблоками	150	150	313,5	313,5
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Сок фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Гипоаллергенная диета. <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая пшѐнная (без молока)	150	200	178,00	220,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	33,44
Суп –пюре из птицы(без молока)	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	137,9	148,93
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,0	149,33
Кисель из кураги (без сахара)	180	180	106,56	106,56
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный(гренки)	20	20	47,0	47,0
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг рисовый	150	150		
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Сок фруктовый/напиток	200	200	85,33	85,33