

Утвержда
Заведующий
МБДОУ «ЦР
детский сад «Радуга
Н.Н.Терехин

МЕНЮ на «22» июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая рисовая	150	200	161,00	197,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>Завтрак 2</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный мдж 2,5%)	177	177	130,98	130,98
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Борщ с мясом	180	180	115,2	115,2
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Котлеты рыбные любительские	60	70	81,0	101,5
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	130,68	130,68
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Булочка «Творожная»	50	50	153,0	153,0
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Гипоаллергенная диета.</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	200	173,00	213,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>Завтрак 2</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,00	90,00
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный	180	180	85,14	85,14
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина)	60	70	80,25	93,62
Масло сливочное	5	5	16,02	16,02
Компот из свежих плодов(компотная смесь)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны отварные с маслом	150	150	228,15	228,15
Чай, без сахара	180	180	19,33	19,33
Булочка простая	50	50	181,00	181,0
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5