

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Терехина Н. Н.

МЕНЮ на «24»июля 2025 год

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% мдж)	172	172	135,88	135,88
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,1
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	70	111,0	132,12
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из свежих плодов (клубника)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (нектаринка)	100	100	48,00	48,00
<u>Гипоаллергенная диета</u> <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	116,4	126,1
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	70	111,0	132,12
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из свежих плодов (яблоко),б/ сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная/Макароны отварные	150	150	171,84	171,84
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Сок натуральный/напиток из шиповника(б/сахара)	200	200	90,0	90,0
Плоды свежие (нектаринка/яблоко)	100	100	48,00/44,00	48,00/44,00