

Утвержда:
Заведующий
МБДОУ «ЦР
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на « 01 » апреля 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая рисовая	150	200	161,00	197,00
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>Завтрак 2</u>				
Кисломолочный продукт (коктейль молочный мдж 2,5%)	170	170	127,50	127,50
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Борщ с мясом	180	180	115,2	115,2
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Котлеты рыбные любительские	60	70	81,0	101,5
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	130,68	130,68
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Булочка «Творожная»	50	50	153,0	153,0
Плоды свежие (яблоки)	100	100	45,0	45,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Гипоаллергенная диета.</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	200	173,00	213,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>Завтрак 2</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,00	90,00
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный с рисом	180	180	85,14	85,14
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Котлеты или биточки мясные запеченные (говядина)	60	70	80,25	93,62
Масло сливочное	5	5	16,02	16,02
Компот из свежих плодов(яблоки)	180	180	81,72	81,72
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны отварные с маслом	150	150	228,15	228,15
Чай, без сахара	180	180	19,33	19,33
Булочка простая	50	50	181,00	181,0
Плоды свежие (яблоки)	100	100	45,0	45,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5