

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на « 02 » апреля 2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>Объем порции</u>		<u>Ккал</u>	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшеничная	150	200	173,0	213,0
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из кукурузы консервированной	40	50	39,72	49,65
Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	180	66,24	66,24
Голубцы ленивые	130	150	177,66	205,0
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей	150	150	187,34	187,34
Кисель из плодов и ягод свежих (смородина)	180	180	97,56	97,56
Яблоки печеные с рафинадной пудрой	80/5	80/5	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0
Гипоаллергенная диета. <u>Завтрак</u>				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200	173,0	213,0
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из кукурузы консервированной	40	50	39,72	49,65
Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный)	180	180	66,24	66,24
Голубцы ленивые	130	150	177,66	205,0
Компот из сушеных фруктов (изюм) без сахара	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Котлеты из овощей	150	150	187,34	187,34
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Яблоки печеные	80	80	116,00	116,00
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,0