

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Н.Н. Терехина

МЕНЮ на « 03 » апреля 2025 год

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая	150	200	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% м.д.ж)	170	170	134,30	134,30
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,0	211,25
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	80	111,0	132,12
Соус сметанный с томатом	20	20	14,9	14,9
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное с сахаром	20	20	23,45	23,45
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (апельсины/яблоки)	100	100	40,00	40,00
<u>Гипоаллергенная диета Завтрак</u>				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	195,04	211,25
Котлеты рубленые из птицы или кролика	60	80	111,0	132,12
Соус томатный	20	20	14,9	14,9
Компот из свежих плодов (компотная смесь), без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Запеканка морковная/Макароны отварные	150	150	171,84	171,84
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Сок натуральный/напиток	200	200	90,0	90,0
Плоды свежие (яблоки)	100	100	45,00	45,00