

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на «03» июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	<u>Объем порции</u>		<u>ккал</u>	<u>сад</u>
	<u>ясли</u>	<u>сад</u>		
Каша вязкая пшеничная	150	200	178,00	220,00
Чай с молоком или сливкам	180	180	89,00	89,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,88	141,88
<u>2 завтрак</u>				
Кисломолочный напиток (снежок 2.5%)	185	185	146,15	146,15
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	130	150	192,56	222,18
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет натуральный (с маслом сливочным)	150/5	150/5	302,84	302,84
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежи(яблоки)	100	100	44,00	44,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Гипоаллергенная диета.</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200	178,00	220,00
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,88	141,88
<u>2 завтрак</u>				
Сок натуральный /напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с яблоком	40	50	46,33	58,00
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	130	150	192,56	222,18
Соус сметанный с томатом	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты, без сахара)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет натуральный	150	150	302,84	302,84
Сок фруктовый /чай (без сахара)	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки/бананы)	100	100	44,0/96,0	44,0/96,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5