

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаев

МЕНЮ на « 07 » мая 20205 года

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено)	150	200	170,54	224,83
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Бефстроганов из отварного мяса (говядина) со сметанным соусом	60/60	70/70	187,00	249,00
Макаронные изделия отварные с маслом	120	130	137,9	148,93
Компот из апельсина, мандарина (лимона)	180	180	138,6	138,6
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Картофельные оладьи с сыром, соусом № 354	150/20	150/20	338,0	338,0
Кисель из плодов и ягод (смородина)	180	180	97,56	97,56
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,12
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Гипоаллергенная диета</u>				
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено) без молока	150	200	170,54	224,83
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/2/10	139,0	139,0
<u>2 завтрак</u>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Макаронные изделия отварные с маслом	120	130	137,9	148,93
Бефстроганов из отварного мяса(говядина) со сметанным соусом	60/60	70/70	187,00	249,00
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	83,92	83,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Картофельные оладьи с сыром, соусом № 354	150/20	150/20	338,0	338,0
Кисель из плодов и ягод (смородина)/ напиток	180	180	97,56	97,56
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,12
Плоды свежие (/яблоки)	100	100	44,0	44,0