

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на « 11 » июля 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Суп молочный с крупой (рис)	150	200	99,3	132,4
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>2 завтрак</u>				
Плоды и ягоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
<u>Обед</u>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	180	97,02	97,02
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Тефтели из трески с творогом	60	70	91,00	106,16
Компот из сушеных фруктов (чернослив)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Драчена (с маслом сливочным)	150/5	150/5	276,92	276,92
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
«Гребешок» из дрожжевого теста	50	50	182,5	182,5
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	150	99,3	99,3
Чай без сахара	150	200	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
<u>2 завтрак</u>				
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
<u>Обед</u>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	180	97,02	97,02
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,0
Тефтели из мяса (говядины)	60	70	85,5	99,75
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Компот из сушеных фруктов (чернослив, без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Драчена (с маслом сливочным)	150/5	150/5	276,92	276,92
«Гребешок» из дрожжевого теста	50	50	182,5	182,5
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5