

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Карютаева

МЕНЮ на « 20 » июня 2025г.

Завтрак	Объем порции		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая гречневая	150	200	166,00	203,00
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
2 завтрак				
Плоды и ягоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
Обед				
Салат свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Щи из квашеной капусты с картофелем	180	180	55,62	55,62
Плов из птицы	130	150	251,33	291,0
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	88,92	88,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Картофельные оладьи со свежей капустой	150	150	192,0	192,0
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Кисель из плодов и ягод свежих (смородина)	180	180	97,56	97,56
Ватрушка с джемом	50	50	158,57	158,57
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая гречневая (без молока)	150	200	166,00	203,00
Чай без сахара	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/7	30/7	136,0	136,0
2 завтрак				
Плоды и ягоды свежие (бананы/яблоки)	100	100	96,0/44,0	96,0 44,0
Обед				
Салат свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Щи из квашеной капусты с картофелем	180	180	55,62	55,62
Плов из птицы	130	150	251,33	291,0
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	88,92	88,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Картофельные оладьи со свежей капустой	150	150	192,0	192,0
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Кисель из плодов и ягод свежих /чай без сахара	180	180	97,56	97,56
Ватрушка с джемом	50	50	158,57	158,57