

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «ЦРР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Коротаева

МЕНЮ на « 21» мая 20205 года

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено)	150	200	170,54	224,83
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
2 завтрак				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Бефстроганов из отварного мяса (говядина) со сметанным соусом	60/60	70/70	187,00	249,00
Макаронные изделия отварные с маслом	120	130	137,9	148,93
Компот из апельсина, мандарина (лимона)	180	180	138,6	138,6
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Картофельные оладьи с сыром, соусом № 354	150/20	150/20	338,0	338,0
Кисель из плодов и ягод (смородина)	180	180	97,56	97,56
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,12
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0
Гипоаллергенная диета				
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп (рис, пшено) без молока	150	200	170,54	224,83
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с сыром	30/5/10	30/2/10	139,0	139,0
2 завтрак				
Сок фруктовый/напиток	200	200	90,0	90,0
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Рассольник домашний	180	180	81,51	81,51
Макаронные изделия отварные с маслом	120	130	137,9	148,93
Бефстроганов из отварного мяса(говядина) со сметанным соусом	60/60	70/70	187,00	249,00
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	180	88,92	88,92
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с	30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник				
Картофельные оладьи с сыром, соусом № 354	150/20	150/20	338,0	338,0
Кисель из плодов и ягод (смородина)/ напиток	180	180	97,56	97,56
Огурцы консервированные (порция)	40	50	4,8	6,12
Плоды свежие (бананы)	100	100	96,0	96,0