

Утверждаю  
Старший воспитатель  
МБДОУ «ЦРР-  
детский сад «Радуга»  
Е.В. Коротаева

## МЕНЮ на «22» мая 2025г.

| <u>Завтрак</u>                                     | Объем порции |       | ккал       |           |
|----------------------------------------------------|--------------|-------|------------|-----------|
|                                                    | ясли         | сад   | ясли       | сад       |
| Каша вязкая пшениная                               | 150          | 200   | 178,00     | 220,00    |
| Чай с молоком или сливкам                          | 180          | 180   | 89,00      | 89,00     |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/20        | 30/20 | 141,88     | 141,88    |
| <b>2 завтрак</b>                                   |              |       |            |           |
| Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)                | 166          | 166   | 131,14     | 131,14    |
| <b>Обед</b>                                        |              |       |            |           |
| Салат из горошка зеленого консервированного        | 40           | 50    | 33,44      | 41,8      |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)              | 180          | 180   | 97,02      | 97,02     |
| Запеканка картофельная с мясом                     | 130          | 150   | 192,56     | 222,18    |
| Соус сметанный с томатом                           | 20           | 20    | 16,02      | 16,02     |
| Компот из сушеных фруктов (сухофрукты)             | 180          | 180   | 101,7      | 101,7     |
| Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)                    | 30           | 30    | 60,0       | 60,0      |
| Хлеб пшеничный в/с                                 | 30           | 30    | 70,5       | 70,5      |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |              |       |            |           |
| Омлет натуральный (с маслом сливочным)             | 150/5        | 150/5 | 302,84     | 302,84    |
| Сок овощной, фруктовый или ягодный                 | 200          | 200   | 85,33      | 85,33     |
| Плоды свежие (апельсины/бананы)                    | 100          | 100   | 44,0/96,00 | 44,0/96,0 |
| Хлеб пшеничный в/с                                 | 30           | 30    | 70,5       | 70,5      |
| <b>Гипоаллергенная диета.</b>                      |              |       |            |           |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |       |            |           |
| Каша вязкая пшениная (без молока)                  | 150          | 200   | 178,00     | 220,00    |
| Чай без сахара                                     | 180          | 180   | 19,33      | 19,33     |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/20        | 30/20 | 141,88     | 141,88    |
| <b>2 завтрак</b>                                   |              |       |            |           |
| Сок натуральный /напиток                           | 200          | 200   | 90,0       | 90,0      |
| <b>Обед</b>                                        |              |       |            |           |
| Салат из горошка зеленого консервированного        | 40           | 50    | 33,44      | 41,8      |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом)              | 180          | 180   | 97,02      | 97,02     |
| Запеканка картофельная с мясом                     | 130          | 150   | 192,56     | 222,18    |
| Соус сметанный с томатом                           | 20           | 20    | 16,02      | 16,02     |
| Компот из сушеных фруктов (сухофрукты, без сахара) | 180          | 180   | 101,7      | 101,7     |
| Хлеб ржаной Дарницкий, (гренки)                    | 30           | 30    | 60,0       | 60,0      |
| Хлеб пшеничный в/с                                 | 30           | 30    | 70,5       | 70,5      |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |              |       |            |           |
| Омлет натуральный                                  | 150          | 150   | 302,84     | 302,84    |
| Сок фруктовый /чай (без сахара)                    | 200          | 200   | 85,33      | 85,33     |
| Плоды свежие (апельсины/бананы)                    | 100          | 100   | 44,0/96,0  | 44,0/96,0 |
| Хлеб пшеничный в/с                                 | 30           | 30    | 70,5       | 70,5      |