

Утверждаю
Старший воспитатель
МБДОУ «
детский сад «Радость»
Е.В. Королёва

МЕНЮ на «23» июня 2025г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшённая	150/5/5	200/5/5	178,00	220,0
Чай с лимоном	180/5	180/5	41,00	41,0
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,8
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты свежие (апельсины/яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы с черносливом	40	50	52,6	65,7
Суп-пюре из птицы	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	137,9	148,9
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,0	149,3
Кисель из кураги	180	180	106,56	106,5
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный (гренки)	20	20	47,0	47,0
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг из творога с яблоками	150	150	313,5	313,5
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,6
Сок фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,3
<u>Гипоаллергенная диета. Завтрак</u>				
Каша вязкая пшённая (без молока)	150	200	178,00	220,0
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,3
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,8
<u>2 завтрак</u>				
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	44,0	44,0
<u>Обед</u>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	33,4
Суп –пюре из птицы(без молока)	180	180	143,1	143,1
Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	130/5	137,9	148,9
Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе	60	70	128,0	149,3
Кисель из кураги (без сахара)	180	180	106,56	106,5
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный(гренки)	20	20	47,0	47,0
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг рисовый	150	150		
Масло сливочное	5	5	37,5	37,5
Сок фруктовый/напиток	200	200	85,33	85,3