

Утверждено
Старшим воспитателем
МБДОУ «ДПР-
детский сад «Радуга»
Е.В. Копотеева

МЕНЮ на «27» июня 2025г.

Завтрак		всего	с/д	всего	с/д
Суп молочный с крупой (рис)		150	200	99,3	132,4
Какао с молоком		180	180	107,00	107,00
Бутерброд с сыром		30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
2 завтрак					
Плоды и ягоды свежие (бананы)		100	100	96,0	96,0
Обед					
Салат из свежих огурцов		40	50	26,92	33,65
Суп картофельный с бобовыми (горох)		180	180	97,02	97,02
Пюре картофельное		120	130	109,8	119,0
Соус сметанный		20	20	14,82	14,82
Тфтели из трески с творогом		60	70	91,00	106,16
Компот из сушеных фруктов (чернослив)		180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Ларинский)		30	30	60,0	60,0
Хлеб пшеничный в/с		30	30	70,5	70,5
Уплотненный полдник					
Драчена (с маслом сливочным)		150/5	150/5	276,92	276,92
Сок фруктовый		200	200	85,33	85,33
«Резешок» из дрожжевого теста		50	50	182,5	182,5
Хлеб пшеничный в/с		30	30	70,5	70,5
2 завтрак					
Бутерброд с сыром		30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
Чай без сахара		150	200	19,33	19,33
Каша вязкая рисовая (без молока)		150	150	99,3	99,3
Завтрак					
Липовый мед					
Хлеб пшеничный в/с		30	30	70,5	70,5
«Резешок» из дрожжевого теста		50	50	182,5	182,5
Сок фруктовый		200	200	85,33	85,33
Драчена (с маслом сливочным)		150/5	150/5	276,92	276,92
Уплотненный полдник					
Хлеб пшеничный в/с		30	30	70,5	70,5
Хлеб ржаной (Ларинский)		30	30	60,0	60,0
Компот из сушеных фруктов (чернослив)		180	180	84,75	84,75
Тфтели из трески с творогом		60	70	91,00	106,16
Соус сметанный		20	20	14,82	14,82
Пюре картофельное		120	130	109,8	119,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)		180	180	97,02	97,02
Салат из свежих огурцов		40	50	26,92	33,65
Обед					
Плоды и ягоды свежие (бананы)		100	100	96,0	96,0
2 завтрак					
Бутерброд с сыром		30/5/10	30/5/10	139,0	139,0
Какао с молоком		180	180	107,00	107,00
Суп молочный с крупой (рис)		150	200	99,3	132,4
Объем порции		с/д	с/д	всего	с/д
Завтрак		с/д	с/д	всего	с/д