

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад «Радуга»

МБДОУ  
«ЦРР»*Терехина*

Н.Н. Терехина

« 27-й »

августа

2024 года

## РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Радуга» на 2024-2025 учебный год

| Наименование группы/ возраст воспитанников                                                                                                                                                                               | Группа раннего возраста 1,4-3 | Имладшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет | Компенсирующая разновозрастная группа 5-7 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| Мероприятия в режиме дня/ Наименование групп                                                                                                                                                                             | Розочка Подснежник            | Фиалка Маргаритка        | Ромашка Василек        | Незабудка Медунница    | Орхидея                                 | Одуванчик Колокольчик                     |
| Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно – речевая, трудовая деятельность, подготовка к утренней гимнастике, самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена | 7.00-7.50                     | 7.00-7.50                | 7.00-7.50              | 7.00-8.00              | 7.00-8.20                               |                                           |
| Прием детей, прогулка (подвижные игры, индивидуальная работа с детьми)                                                                                                                                                   |                               |                          |                        |                        |                                         | 7.30-7.55                                 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена                                                                                                                                                     |                               |                          |                        |                        |                                         | 7.55-8.20                                 |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                      | 7.50-8.00                     | 7.50-8.00                | 7.50-8.00              | 8.00-8.10              | 8.20-8.30                               | 8.20-8.30                                 |
| Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена                                                                                                                                                                       | 8.00-8.10                     | 8.00-8.10                | 8.00-8.10              | 8.10-8.20              |                                         |                                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                                           | 8.10-8.35                     | 8.10-8.35                | 8.10-8.35              | 8.20-8.40              | 8.30-8.45                               | 8.30-8.45                                 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена                                                                                                             | 8.35-8.50                     | 8.35-8.50                | 8.35-8.50              | 8.40-8.50              | 8.45-8.50                               | 8.45-8.50                                 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между НОД (фронтальные, по подгруппам)                                                                                                                     | 8.50-9.40                     | 8.50-9.55                | 8.50-10.10             | 8.50-10.25             | 8.50-11.05                              | 8.50-10.40                                |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак, личная гигиена                                                                                                                                                                    | 9.40-10.00                    | 9.55-10.10               | 10.10-10.25            | 10.25-10.40            | 11.05-11.15                             | 10.40-10.50                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)                                                  | 10.00-11.10                   | 10.10-11.20              | 10.25-11.35            | 10.40-11.50            | 11.15-12.05                             | 10.50-12.05                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена                                                                                                                                                     | 11.10-11.30                   | 11.20-11.40              | 11.35-11.50            | 11.50-12.00            | 12.05-12.10                             | 12.05-12.10                               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                 | 11.30-12.00                   | 11.40-12.10              | 11.50-12.20            | 12.00-12.30            | 12.10-12.35                             | 12.10-12.35                               |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, личная гигиена                                                                                                                                          | 12.00-12.20                   | 12.10-12.20              | 12.20-12.30            | 12.30-12.40            | 12.35-12.40                             | 12.35-12.40                               |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                              | 12.20-15.20                   | 12.20-15.20              | 12.30-15.10            | 12.40-15.10            | 12.40-15.10                             | 12.40-15.10                               |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, личная гигиена                                                                                                                            | 15.20-15.30                   | 15.20-15.30              | 15.10-15.20            | 15.10-15.20            | 15.10-15.20                             | 15.10-15.20                               |
| Организация и проведение развлечений, праздников, досугов и т.д./Организованная образовательная деятельность                                                                                                             | 15.30-15.40                   | 15.30-15.50              | 15.20-16.00            | 15.20-16.05            | 15.20-16.10                             | 15.20-16.10                               |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                                                               | 15.40-16.10                   | 15.50-16.20              | 16.00-16.20            | 16.05-16.25            | 16.10-16.30                             | 16.10-16.30                               |

|                                                                                                                                    |             |             |             |             |             |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, художественно – речевая, трудовая деятельность, личная гигиена | 16.10-16.20 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.25-16.40 | 16.30-16.40 |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                    | 16.20-18.10 | 16.30-18.20 | 16.30-18.20 | 16.40-18.30 | 16.40-18.50 | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки                                                                                                             | 18.10-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.30-18.40 |             |             |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой, беседы с родителями                                              |             |             |             |             | 18.50-19.00 | 17.50-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой, беседы с родителями                                                                      | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.40-19.00 |             |             |