

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ «ЦРР – детский сад «Радуга»

Е.В. Коротаева

« 29 » августа 2019 года

РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Радуга» на 2019-2020 учебный год

Наименование группы/ возраст воспитанников	Группа раннего возраста 1,5-3	Пмладшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7лет
Мероприятия в режиме дня/ Наименование групп	Маргаритка Подснежник Розочка	Василек Фиалка	Колокольчик Ромашка	Одуванчик Орхидея	Незабудка Медуница
Прием детей, игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, художественно – речевая, трудовая деятельность, подготовка к утренней гимнастике, самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена		8.06-8.20	8.08-8.25	8.20-8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.35-8.50	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50		8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между НОД (фронтальные, по подгруппам)	8.50-9.40	8.50-9.55	8.50-10.10	8.50-11.00	9.00-11.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак, личная гигиена	9.40-9.50	9.55-10.05	10.10-10.20	11.00-11.10	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	9.50-11.10	10.05-11.50	10.20-12.10	11.10-12.20	11.15-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, личная гигиена	11.10-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.35-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, личная гигиена	12.10-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.20-15.20	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40	15.20-15.35	15.20-15.40	15.10-15.35	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, личная гигиена		15.35-15.45	15.40-16.00	16.10-16.15	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	15.45-16.10	16.00-16.20	16.15-16.30	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, художественно – речевая, трудовая деятельность, личная гигиена	16.10-16.30	16.10-16.40	16.20-17.00	16.30-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10	16.40-18.10	17.00-18.20	16.50-18.40	16.50-18.40
Возвращение с прогулки	18.10-18.20	18.10-18.20	18.20-18.30		
Самостоятельная деятельность, уход домой, беседы с родителями	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

