

Утверждаю
 Старший воспитатель
 МБДОУ «ЦР
 детский сад «Радуга»
 ЕВКоротаев

МЕНЮ на « 04» июля 2024 год

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Кисломолочный продукт (коктейль питьевой) (с джемом)	163	163	122,25	122,25
Обед				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Гуляш из отварного мяса	60/60	80/80	189,00	250,00
Соус томатный со овощами	20	20	71,94	71,94
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный вс	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное с сахаром	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
Гипоаллергенная диета Завтрак				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Сок фруктовый/напиток	200	200	85,33	85,33
Обед				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	149,66
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Гуляш из отварного мяса	60/60	80/80	189,00	250,00
Компот из свежих плодов (компотная смесь) без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный вс	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Запеканка морковная/Макароны отварные	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок натуральный/напиток	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00