

Утверждаю  
 Старший воспитатель  
 МБДОУ «ЦРР  
 детский сад «Радуга»  
 Е.В. Коротаев

**МЕНЮ на « 20» июня 2024 год**

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	154,00	188,00
Чай с сахаром	180	180	40,00	40,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт (коктейль питьевой 2,5% м.д.ж)	186	186	139,5	139,5
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоком	40	50	38,68	48,35
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	180	80,82	80,82
Рис.отварной	120	130	167,76	181,74
Гуляш из отварного мяса	60/60	80/80	189,00	250,00
Соус томатный с овощами	20	20	71,94	71,94
Компот из свежих плодов (компотная смесь)	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка морковная с творогом	150	150	311,00	311,00
Молоко сгущенное с сахаром	20	20	24,69	24,69
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Плоды свежие (апельсины)	100	100	44,00	44,00
<b>Гипоаллергенная диета Завтрак</b>				
Каша вязкая ячневая (без молока)	150	200	154,00	188,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
<b>2 завтрак</b>				
Сок фруктовый/напиток	200	200	85,33	85,33
<b>Обед</b>				
Салат из горошка зеленого консервированного	40	50	33,44	41,8
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	180	80,82	149,66
Рис отварной	120	130	167,76	181,74
Гуляш из отварного мяса	60/60	80/80	189,00	250,00
Компот из свежих плодов (компотная смесь), без сахара	180	180	33,66	33,66
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка морковная/Макаронные отварные	150	150		
Масло сливочное	5	5		
Сок натуральный/напиток	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00