

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «ЦРП

детский сад «Радуга

Н.Н. Терехин

МЕНЮ на «11»июля 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая пшеничная (с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	178,00	220,00
Чай с молоком или сливкам	180	180	89,00	89,00
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Кисломолочный напиток(коктейль молочный 2,5%)	183	183	137,25	137,25
Обед				
Рыба соленая (сельдь) порция	46	46	66,24	66,24
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	120	130	177,00	191,75
Соус сметанный с томатами	20	20	16,02	16,02
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гретки)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с рисом	150	150	336,00	336,00
Молоко сгущенное	20	20	24,69	24,69
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (апельсин)	100	100	44,00	44,00
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная (без молока)	150	200		
Чай без сахара	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом или повидлом	30/20	30/20	141,81	141,81
2 завтрак				
Сок натуральный /напиток	200	200	85,33	85,33
Обед				
Салат из горошка зеленого консервированного	46	46	36,62	36,62
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	180	97,02	97,02
Запеканка картофельная с мясом	120	130	177,00	191,75
Компот из сушеных фруктов (сухофрукты, без сахара)	180	180	101,7	101,7
Хлеб ржаной Дарницкий, (гретки)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Пудинг рисовый	150	150	164,48	164,48
Масло сливочное	5	5		
Сок фруктовый /чай (без сахара)	200	200	85,33	85,33
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00