

Утверждаю  
Заведующий

МБДОУ «ЦРР-

детский сад «Радуга»

Н.Н. Терехина

**МЕНЮ на «09» июля 2024г.**

<u>Завтрак</u>	Объем порции		ккал	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша вязкая овсяная (геркулес)(с маслом и сахаром)	150/5/5	200/5/5	168,00	207,00
Кофейный напиток с молоком	180	180	91,00	91,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
<b><u>2 завтрак</u></b>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный	200	200	85,33	85,300
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
<b><u>Обед</u></b>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Борщ вегетарианский	180	180	85,86	85,86
Пюре картофельное	120	130	109,80	119,00
Котлеты или биточки рыбные запеченные	60	70	81,00	93,62
Соус томатный с овощами	20	20	23,98	23,98
Компот из сухофруктов (курага)	180	180	112,99	112,99
Хлеб ржаной (Дарницкий)/	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
Суфле из отварного мяса с рисом (курица)	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b>Гипоаллергенная диета. <u>Завтрак</u></b>				
Каша вязкая овсяная (геркулес),(без молока)	150	200	161,00	185,00
Чай (без сахара)	180	180	19,33	19,33
Бутерброд с джемом/маслом	30/20	30/20	141,81	141,81
	30/10	30/10	136,00	136,00
<b><u>2 завтрак</u></b>				
Сок овощной, фруктовый или ягодный/напиток	200	200	85,33	85,300
Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	100	44,00	44,00
<b><u>Обед</u></b>				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Суп картофельный с капустой	180	180	79,03	79,03
Пюре картофельное	120	130	109,8	119,00
Котлеты из мяса птицы (говядины)	60	70	125,00	145,00
Масло сливочное	5	5	33,00	33,00
Компот из сухофруктов (курага без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
Суфле из отварного мяса с рисом	150	150	435,00	435,00
Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
Напиток шиповника (без сахара)	180	180	79,00	79,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14