

Утверждаю
 Старший воспитатель
 МБДОУ «
 детский сад «Рад
 Е.В. Корот

МЕНЮ на « 21» июня 2024г.

<u>Завтрак</u>	Объем порции			ккал
	ясли	сад	ясли	
Суп молочный с крупой (рис)	150	150	99,3	99,3
Какао с молоком	180	180	107,00	107,00
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
2 завтрак				
Кисломолочный продукт (снежок 2,5% м.д.ж.)	203	203	152,25	152,25
Обед				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Щи из свежей капусты	180	180	55,62	55,62
Пюре картофельное	120	150	109,8	119,8
Соус молочный	20	20	16,76	16,76
Тефтели из трески с творогом	60	70	91,00	106,1
Компот из сушеных фруктов (чернослив)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный (с маслом)	80/5	80/5	157,00	157,00
Сок фруктовый	200	200	85,33	85,33
Ватрушка с повидлом	100	100	317,14	317,14
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Гипоаллергенная диета.				
Завтрак				
Каша вязкая рисовая (без молока)	150	150		
Чай без сахара	150	200	19,33	19,33
Бутерброд с маслом	30/10	30/10	136,00	136,00
2 завтрак				
Сок натуральный/напиток	200	200	85,33	85,33
Обед				
Салат из свежих огурцов	40	50	26,92	33,65
Щи из свежей капусты	180	180	55,62	55,62
Пюре картофельное	120	150	109,8	119,8
Котлеты рубленые из мяса (говядины)	60	70	10,98	12,81
Компот из сушеных фруктов (чернослив, без сахара)	180	180	84,75	84,75
Хлеб ржаной (Дарницкий)	30	30	37,29	37,29
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14
Уплотненный полдник				
Макароны отварные	80	80	94,00	94,00
Масло сливочное	2	2		
Булочка простая	100	100	68,1	68,1
Напиток из плодов шиповника	180	180	79,00	79,00
Плоды свежие (яблоки)	100	100	44,00	44,00
Хлеб пшеничный в/с	30	30	102,14	102,14