

Утверждаю
 Старший воспитатель
 МБДОУ «Центр
 детский сад «Радость»
 Е.В. Короткая

МЕНЮ на «24» июня 2024г.

| | Объем порции | | ккал | |
|--|--------------|---------|--------|--------|
| | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая ячневая (с маслом и сахаром) | 150/5/5 | 200/5/5 | 154,00 | 188,00 |
| Чай с лимоном | 180/7 | 180/7 | 41,00 | 41,00 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/20 | 30/20 | 141,81 | 141,81 |
| 2 завтрак | | | | |
| Кисломолочный продукт (коктейль молочный 2,5%) | 180 | 180 | 135,00 | 135,00 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 40 | 50 | 52,60 | 65,75 |
| Суп –пюре из птицы | 180 | 180 | 143,10 | 143,10 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120/5 | 130/5 | 132,38 | 143,41 |
| Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе | 60 | 70 | 128,00 | 149,33 |
| Соус молочный | 20 | 20 | 16,76 | 16,76 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 | 180 | 85,00 | 85,00 |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный(греники) | 20 | 20 | 68,09 | 68,09 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка из творога | 150 | 150 | 372,00 | 372,00 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107,00 | 107,00 |
| Молоко сгущенное | 20 | 20 | 24,69 | 24,69 |
| Плоды свежие(апельсины) | 100 | 100 | 44,00 | 44,00 |
| Гипоаллергенная диета. Завтрак | | | | |
| Каша вязкая ячневая | 150 | 200 | 154,00 | 188,00 |
| Чай без сахара | 180 | 180 | 19,33 | 19,33 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/20 | 30/20 | 141,81 | 141,81 |
| 2 завтрак | | | | |
| Сок натуральный/напиток | 200 | 200 | 48,00 | 48,00 |
| Обед | | | | |
| Салат из горошка консервированного | 40 | 50 | 33,44 | 41,80 |
| Суп –пюре из птицы (без молока) | 180 | 180 | 133,10 | 133,10 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 150 | 132,38 | 143,41 |
| Котлеты рубленые, запеченные в молочном соусе | 60 | 70 | 128,00 | 149,33 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) без сахара | 180 | 180 | 85,00 | 85,00 |
| Хлеб ржаной (Дарницкий) | 30 | 30 | 37,29 | 37,29 |
| Хлеб пшеничный в/с (греники) | 20 | 20 | 68,09 | 68,09 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 150 | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | |
| Сок фруктовый/напиток | 200 | 200 | 90,00 | 90,00 |
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 100 | 44,00 | 44,00 |